



# 給食だより

令和5年 4月  
川口市立根岸小学校

毎月19日は食育の日です

ご入学、ご進級おめでとうございます。根岸小学校の新年度がスタートしました。今年度も安心して食べられる、おいしい給食づくりに給食室職員一同がんばりますので、よろしくお願いいたします。

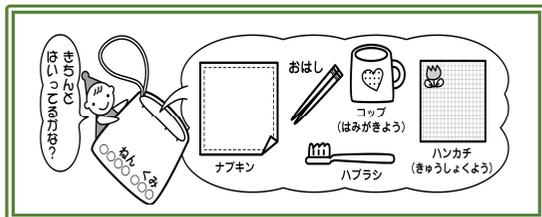


## 学校給食の目標



- ①適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。
- ②日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。
- ③学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。
- ④食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。
- ⑤食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。
- ⑥我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。
- ⑦食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。

4月12日から今年度の給食がはじまります。(1年生は14日)新しいクラスでの給食時間がしっかりと過ごせるように、給食に必要な持ち物点検にご協力をお願いいたします。



## 根岸小学校の給食室紹介



根岸小学校の給食は、栄養士と7人の調理員が交替で勤務し、協力して調理作業を行っています。朝早くから、野菜の下処理や生鮮食品の納品があるので、「数に間違いがないか」「産地はどこか」「品温は問題ないか」など、安全で安心しておいしく食べることができる給食をつくるために、作業工程を検討して作業を行っています。



## 献立表を参考にしてください

給食は、栄養バランスを考えてつくられています。主食、主菜、副菜がそろっているので、献立を立てる時の参考にしてください。また、お子さんに、給食に出る好きな料理を聞いて、ぜひご家庭でもつくってみてください。



給食メニューのレシピなどを紹介いたします。知りたいメニューなどがありましたら、是非、栄養士までお声がけください。