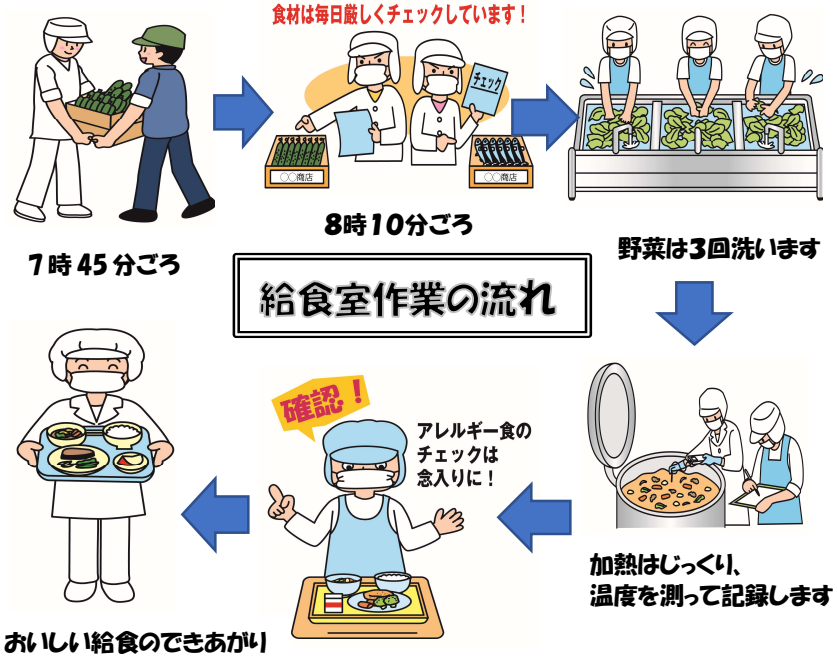
給食だより

令和６年　３月
川口市立根岸小学校

毎月１９日は食育の日です

校庭の木々もつぼみが膨らみ始め、春の訪れが感じられるようになってきました。昨年 5 月から始めた給食委員会の活動で行ってきた残菜の計量も終盤を迎え、「和食よりは洋食が好き、野菜が多く使われている料理や食べ慣れないものは残しがち」ということがわかりました。また、「スーパーおいしかったです！」「給食が楽しみです！！」という嬉しい言葉が数多く聞こえてきました。健康維持を考え、自分が食べられる量を無理なく楽しく食べられるようにして欲しいと思います。

給食室作業の流れ



令和５年度　給食だよりを振り返って

４月　主食（ごはん・パン・麺類）、主菜（肉・魚・卵・大豆製品のおかず）、副菜（具だくさんの汁物や野菜・きのこ・いも類・海藻類などのおかず）を揃えて、バランスの良い食事を摂ることができましたか？

５月　「早寝・早起き・朝ごはん」を心がけて、生活リズムの基礎作りができましたか？

６月　食中毒予防の３原則「つけない　ふやさない　やっつける」を、調理に生かすことができましたか？
歯と口の健康のために、「毎日の歯みがき」「よく噛むこと」を実行できましたか？

７月　夏場の水分補給に留意できましたか？
夏休みの生活リズムのポイントを、毎日の生活の中で生かすことができましたか？

９月　大規模な災害などが起きた時の食料品備蓄の用意はできていますか？

１０月　旬の魚を使った様々な魚料理に、季節に応じて親しむことができましたか？

１１月　「彩の国ふるさと学校給食月間」は、地元で採れた農産物や埼玉県の郷土料理を給食に取り入れています。埼玉への食に関する愛着を深めることができましたか？

１２月　具合が悪い時の食事のポイントは、参考になりましたか？

１　月　食事のマナーのひとつとして、一緒に食事をする人が不快な気持ちにならないように、箸が正しく使えているか、確認することができましたか？

２月　冬場に多発している「ノロウイルス」による食中毒対策を理解することができましたか？