



## 給食だより

令和6年 2月号  
川口市立根岸小学校

### 毎月19日は食育の日です

暦の上では春ですが、寒い日が続き、暖かい春の日差しはまだ少し遠いようです。気温が低く乾燥しているため、インフルエンザなどのウイルスが増殖しやすく、風邪をひくなど体調を崩しやすくなります。この冬を元気に過ごすために、「栄養・運動・休養」のバランスを考え、きちんと朝ごはんを睡眠をとるようにして、免疫力を高めるようにしましょう。

≪川口市学校給食休止制度について≫  
川口市では、小中学校において完全給食（主食・副食（おかず）・牛乳）を提供しておりますが、食物アレルギー等の理由で、給食の全部または一部の喫食が難しい児童生徒は、給食の全部又は一部の喫食を休止することができます。申請に関しては、年度単位となるため、新年度も継続するためには改めて申請していただく必要があります。制度の詳細については、栄養士までお問い合わせください。

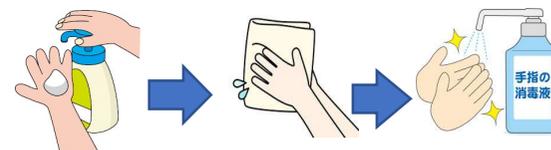


## 冬場に気をつけたい食中毒

感染性胃腸炎の患者発生は、例年、12月の中旬ごろにピークになる傾向があり、この時期に発生する感染性胃腸炎のうち、特に、ノロウイルスによる集団発生例が多くみられています。ノロウイルスによる食中毒の発生は、1月から2月ごろにピークを迎えます。ここで、ノロウイルスによる食中毒の特徴と予防法をご紹介します。

### 【ノロウイルスによる食中毒の特徴】

- 感染した人によって調理中に汚染された食品やカキなどの二枚貝などが原因となることが多い。
- 24～48時間で発症し、下痢、嘔吐、発熱、腹痛を主な症状とする。
- 感染力がとて強く、冬季に多く発生する。
- 感染すると症状が治まっても1か月程度、便の中にウイルスを排泄することもある。
- 原因の多くは、感染した人の手などを介して食品がウイルスに汚染されること。



### ★ 予防法

- 1 きちんと手洗い！！ 第1です
- 2 清掃・消毒でいつも清潔に
- 3 食品の加熱は中心部まで十分に



### 台所用塩素系消毒剤を用いた消毒薬の作り方（市販の塩素系漂白剤）

- 嘔吐物・便 2リットルの水に40ml（漂白剤のキャップ2杯弱）
- 調理器具・取っ手・手すり・床など 2リットルの水に漂白剤8ml（漂白剤のキャップ1/3）