



根岸小だより

学校教育目標

- ・進んで学習する子
- ・仲よく助けあう子
- ・明るくじょうぶな子
- ・最後までやりぬく子

児童数

計 410 名

住所 川口市安行領根岸 113 ☎048-281-1056

令和6年1月9日 第10号

春の七草

校長 谷 史夫

新年あけましておめでとうございます。

新しい年を迎え、3学期がスタートしました。学校にも再び活気が戻り、子供たちの元気な声と笑顔があふれています。本年も、「笑顔あふれる元気な根岸小」をめざし、教職員一同、心一つに力を合わせ頑張っています。皆様には、旧年以上のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

さて、1月7日は「人日(じんじつ)の節句」で、桃の節句や端午の節句に並ぶ五節句の一つです。日本には、五節句の日に特別な食事を用意して豊作や無病息災を願うという慣わしが古くからありました。七草は、早春にいち早く芽吹くことから“邪気を払う”といわれており、この七草を1月7日におかゆにして食べる習慣が、江戸時代の頃から広まったということです。

七草の種類は時代や土地によって異なり、七草がもっと多い、あるいは少ない場合もあったそうですが、14世紀の南北朝時代に四辻善成が源氏物語の注釈書「河海抄」の中で七草のことを記載しており、それが後年、よく知られる

『せりなずな 御形はこべら 仏の座 すずなすずしろ これぞ七草』

の歌になって広まったことにより、「春の七草」の七種の草とその読み並べ方が定着したといわれています。七草は、お正月のごちそうで疲れた胃腸に優しく栄養も豊富に含まれ、科学がまだ進歩していなかった時代に、改めて昔の人の知恵はすごいなと思います。七草に含まれる主な栄養素は、

- ・せり ビタミン C、ミネラル、β-カロテン、食物繊維
- ・なずな ビタミン K、ビタミン B1・B2、ビタミン C、β-カロテン、ミネラル、食物繊維
- ・ごぎょう ミネラル
- ・はこべら たんぱく質、ビタミン類
- ・ほとけのざ 食物繊維、ビタミン類
- ・すずな カリウム、β-カロテン、ビタミン C、カルシウム
- ・すずしろ ビタミン E、ビタミン C、カリウム、カルシウム、β-カロテン



で、それぞれの草の中には、肝機能の強化、のどの痛みの緩和、高血圧の予防など薬草としての効果をもつものもあります。あまりなじみのない草もありますが、すずな(カブ)、すずしろ(大根)などは私たちが普段からよく口にしている野菜ですね。

一人一人味覚は違い味の好みもあるので、誰もが好き嫌いをせずに食べるということは難しいことだと思いますが、体に必要な栄養や食物の効果を知り、食事から自分の健康を考えること、そしてなにより、他の動物や植物が作った栄養を食事からいただくことで、私たちは他の動植物の命を受け継いでいることを意識し、食物を大切に作る心を育ててほしいと思います。

元日に能登半島で大きな地震が起こりました。ご家族・ご親戚の方や帰省中に被災された方もおられるかと存じます。お見舞い申し上げますとともに、被害にあわれた皆様のご無事と一日も早い復興を祈念しております。神根地区小・中学校9校では「神根地区絆プロジェクト」として、義援金の募金を行います。詳細は改めてお知らせいたします。皆様の温かいご協力を、どうぞよろしくお願いいたします。



1・2月生活目標
「集中して学習に取り組もう」

体罰・性暴力等についての調査

「体罰・性暴力等についての調査」を1月12日に配付します。体罰等のない信頼関係に基づく教育を推進するために調査しております。

1月19日までに封筒に入れて提出いただきますようお願いいたします。

第2回学校公開(保護者参観)

以下の様に、学校公開を開催いたします。詳しくは、12月11日にコドモンで公開しておりますデータをご確認ください。

日 時 令和6年1月20日(土)
※振替休業日 1月22日(月)
公開時間 第2校時 9:30から
第4校時 12:10まで
対 象 全学年

がんばりかがやく根岸の子

『埼玉県読書感想文コンクール』

『川口市福祉の日デザイン画』

『身体障害者福祉のための
第65回埼玉県児童生徒美術展覧会』

『第58回郷土を描く児童生徒美術展』



日	曜	行 事
1	月	学校閉庁日 冬季休業日(～1月8日) 元旦
2	火	
3	水	
4	木	
5	金	
6	土	
7	日	
8	月	
9	火	3学期始業式 3時間授業(A日課)
10	水	給食開始 競書会1・2校時:6年、3・4校時:5年
11	木	発育測定 5・6年 競書会1・2校時:4年、3・4校時:3年 委員会活動
12	金	発育測定 3・4年
13	土	
14	日	
15	月	発育測定 1・2年・なかよし学級
16	火	読み聞かせ(なかよし学級、1・2・3・4年) 夢わーく(北中)①
17	水	6年 校外学習(国会議事堂等) 2年 町探検 イキイキタイム(なわとび) 夢わーく(北中)②
18	木	2年 町探検(予備日) 代表委員会 クラブ活動 夢わーく(北中)③
19	金	市教研道徳部研究授業(午後校庭使用不可)
20	土	学校公開(4時間授業) 校内書きぞめ展(～1月26日)
21	日	
22	月	振替休業日
23	火	児童集会(給食委員会)
24	水	学校給食週間(～1月30日)
25	木	北中学校吹奏楽鑑賞教室(5校時) クラブ活動(クラブ見学①)
26	金	入学説明会
27	土	
28	日	埼玉県小学校管楽器演奏発表会 (金管クラブ参加・草加市文化会館)
29	月	
30	火	音楽集会
31	水	集金日 ふれあいタイム(業間)

【下校時刻めやす】

5時間授業 14:35 6時間授業 15:25