



根岸小だより

学校教育目標

- ・進んで学習する子
- ・仲よく助けあう子
- ・明るくじょうぶな子
- ・最後までやりぬく子

児童数

計 408 名

住所 川口市安行領根岸 113 ☎048-281-1056

令和5年12月1日 第9号



持続可能な体力づくりをめざして

校長 谷 史夫

季節は本格的な冬へと向かい、朝夕の寒さが厳しくなってきました。ポケットに手を入れて登校してくる子も見かけるようになりましたので、安全のため手袋のご用意をお願いします。各地でインフルエンザ等感染症の流行や、食中毒のニュースも流れております。手洗い・うがい等予防に努め、この冬も元気に過ごしてほしいと思います。

さて、11月24日(金)に「根岸っ子ポイントラン」を実施しました。天候に恵まれ雲一つない青空の下、子供たちは練習の成果を発揮すべく、自己の記録に挑戦していました。

今年度は昨年度の距離走から時間走へと変更し、20m毎におかれたカラーコーン1つを超えるごとに1ポイントを加算(1周で10ポイント)、5分間で何ポイント獲得し、何m走れたかという方式で走力を測りました。持久走が得意・好きな子もいれば、苦手・嫌いな子もいますが、一人一人が自己ベストをめざし、目標に向かって走る姿はとても輝いていて、素晴らしかったです。すべての子が5分間を走り切ったことに大きな拍手を送ります。当日、残念ながら体調等の関係で走れなかった子もいましたが、どの子も体育の授業やイキイキタイム等で頑張る練習に取り組んできたその成果は大きな財産となり、体力向上につながっています。まさに「コツコツときたえた体はたからもの」(県の体力向上に向けた合い言葉)です。

小学校における持久走は、学習指導要領の体育の内容「イ 多様な動きをつくる運動* (イ)体を移動する運動*」(低・中学年)、「イ 体の動きを高める運動 (エ)動きを持続する能力を高めるための運動」(高学年)の中で、次のように例示されています。 * 低学年は「運動遊び」です。

- ・無理のない速さでかけ足を2～3分程度続けること。(1・2学年)
- ・無理のない速さでかけ足を3～4分程度続けること。(3・4学年)
- ・無理のない速さで5～6分程度の持久走をすること。(5・6学年)



小学校における持久走のポイントは、速さや距離でなく「続ける」こと、これはSDGsにも通じるものではないかと考えます。アスリートをめざす、じょうぶな体をつくる等運動の目的は一人一人違いますが、私たちが生涯にわたって健康に過ごしていくための体力づくりは共通の課題です。体力がつくと落ちるとを比べると、悲しいことに落ちる方が圧倒的に速く、だからこそコツコツと、継続して鍛えていくことが大切になります。持久走のあとは、3学期にかけて全校でなわとび運動に取り組んでいきます。運動の形は様々ですので、自分に合った運動を見つけ、「持続可能な体力づくり」で、体力向上と健康増進に努めていってほしいと思います。

最後にお知らせです。12月3日(日)に第41回川口マラソン大会が開催されます。ご家庭や地域から参加される方もおられると思いますが、根岸小からは児童9名(2km)、教職員5名(ハーフ1名、10km4名)が参加します。10kmとハーフは、学区内の網代橋東交差点から神根浄水場交差点へと続く、ホームセンター コメリの前の道路がコースの一部となっています。当日観戦にいかれる方は、走っている姿を見かけましたら、ぜひ力強い応援をお願いします。川口マラソン大会に参加されるすべての皆さんの健闘を祈っています。

学校校庭の開放について

根岸小では、放課後及び週休日等に校庭を開放しております。しかしながら、学校施設の管理及び児童の安全への配慮から、冬休みは校庭を開放していませんのでご注意ください。詳しくは、7月18日に配付しております「校庭の開放について」をご確認ください。

保護者の皆様のご理解とご協力を宜しくお願いいたします。

学校評価アンケートについて

今年度も、児童のよりよい成長を目指し、本校の教育活動等の取組を検証、学校運営の改善を図ることを目的とし、保護者学校評価アンケートを実施いたします。

今年度は、コドモン(アンケート)にて実施いたします。回答期間は、11月30日～12月7日です。ご協力くださいますようお願い申し上げます。

転出・転居予定の連絡のお願い

令和6年度の学級編制に向けた児童数調査を実施予定です。今後、転出等の予定がありましたら、できるだけお早めに学校までお知らせください(担任へ連絡帳等をお願いします)。6年生につきましても同様です。

ご協力の程どうぞ宜しくお願いいたします。



根岸小キャラクター「くまるん」

12月

11・12月生活目標

「寒さに負けず体を動かそう」

日	曜	行事
1	金	校内作品展(12月1日～8日)
2	土	
3	日	
4	月	
5	火	講話朝会 授業参観・懇談会(1・6年)
6	水	授業参観・懇談会(4・5年) イキイキタイム 3年 校外学習(消防署見学)
7	木	4年 校外学習(利根大堰・さきたま古墳群等) 通学班長会議 委員会活動
8	金	授業参観・懇談会(2・3年・なかよし学級)
9	土	
10	日	
11	月	1年 校外学習(東武動物公園)
12	火	読み聞かせ(なかよし学級、1・3・4・5年)
13	水	夢わーく(在家中)①
14	木	代表委員会 クラブ活動 夢わーく(在家中)②
15	金	くまるんフェスティバル 夢わーく(在家中)③
16	土	
17	日	
18	月	学年会計監査日
19	火	児童集会(新聞掲示委員会)
20	水	給食最終日
21	木	3時間授業 大掃除 5年 校外学習(藍染・グリコピア)
22	金	3時間授業 終業式
23	土	
24	日	
25	月	冬季休業日(～1月8日)
26	火	
27	水	
28	木	学校閉庁日(～1月3日)
29	金	
30	土	
31	日	

【下校時刻めやす】

5時間授業 14:35 6時間授業 15:25