すくすくだより 4月

令和5年4月10日(月) 川口市立根岸小学校　保健室

【今月の保健目標　　自分のからだを知ろう】

　入学・進学おめでとうございます。新学期が始まりました。新しい学年、新しいクラス、新しい出会いに期待と不安で胸がいっぱいのことと思います。心身ともに疲れやすくなりますので、家でゆっくり休ませてください。

　子供たちの健康の保持増進のために教職員・学校医の先生方と協力して取り組んでまいりますので、どうぞよろしくお願いします。

保健室はこんなところです　○できること　×できないこと

○ けがの応急処置

　砂や泥などの汚れは水道で洗ってから保健室へ来ましょう。

○ 具合が悪い時の休養

　休養は１時間くらいを目安にしています。よくならないときは、おうちの方にお迎えをお願いしています。

○ 悩み・困りごとの相談

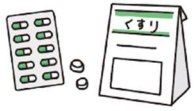
　悩み事やこまったことがあったら保健室へきてお話ししてください。

○ からだやこころの勉強

　保健室に本や雑誌をおいています。読みたい人は保健室へ来てください。

× 手当の続き

「昨日の湿布を取りかえて欲しい」などはできません。



× 飲み薬をもらってのむ

　保健室には内服薬はありません。必要な薬は自分で持ってきましょう。自分でのむことが原則です。

令和5年度　健康診断日程

月	日	曜日	時間	検診名	実施学年
4	12	水	1～4校時	発育測定	5・6
	13	木	1～4校時	発育測定	3・4
	14	金	1～4校時	発育測定	1・2・なかよし
	26	水	13:30	内科検診 清水先生	2・4・6
	27	木	8:40	歯科健診 佐合先生	2・4・6
	28	金	13:30	内科検診 齋藤先生	1・3・5・なかよし
5	1	月	1・2校時	聴力検査	5
	2	火	1・2校時	聴力検査	3
	8	月	1・2校時	聴力検査	2
	9	火	1・2校時	聴力検査	1・なかよし
	10	水	9:40	心臓検診	1・4
	11	木	1・2校時	視力検査	6
	12	金	1・2校時	視力検査	5
	15	月	1・2校時	視力検査	4
	16	火	13:30	耳鼻科検診 堤内先生	3・抽出者(各学年)

月	日	曜日	時間	検診名	実施学年
5	17	水	1・2校時	視力検査	3
	18	木	1・2校時	視力検査	2
	19	金	1・2校時	視力検査	1・なかよし
	23	火	12:00	レントゲン	職員・選別者
	23	火	8:40	尿検査	全
	24	水	8:40	尿検査	予備日
	25	木	8:40	歯科健診 中川先生	1・3・5・なかよし
6	1	木	13:30	眼科検診 雨宮先生	全
	5	月	8:40	尿検査2次	対象者

保健調査票、結核検診問診票、心臓検診調査票のご提出は

4月12日（水）です。

詳細は別紙をご参照ください。

保護者の方へ

　新年度がスタートしました。お子様たちは、やる気と期待に満ちあふれる一方、入学・進学に伴い環境が変わったことで、少なからず不安や緊張も抱えていることと思います。楽しく充実した学校生活、病気等の早期発見のためにも、朝(登校前)のお子様の「健康観察」を必ず実施してください。

○頭痛や腹痛等の体の不調はないか。
○朝食はしっかりとれたか。
○きちんと眠れていたか。
○普段と違う様子はないか。