

川口市立根岸小学校 低学年のみなさんへ

1学期^がおわり、待ち^に待った夏^{なつ}休み^{やす}がはじまります。みなさんは、どんな^{じぶん}ことが楽しみ^{じぶん}ですか。夏^{なつ}休み^{やす}は、自由^{じゆう}にすごせる時間^{じかん}がふえ、自分の^{じぶん}好きなこと^{じぶん}やがんばりたいこと^{じぶん}など、いろいろなこと^{ちゆう}にむ中^{ちゆう}になれるとき^{ちゆう}でもあります。

しかし、生活^{せいかつ}のリズム^{せいかつ}がみだれやすいとき^{せいかつ}でもあります。しっかりと生活^{せいかつ}リズム^{せいかつ}をととのえ、心^{こころ}とからだのけんこう^{けんこう}を大切^{たいせつ}にしてください。もし、こま^{ふあん}っていること^{ふあん}や不安^{ふあん}なことがあ^{ひとり}ったら、一人^{ひとり}でがまんせず、かならずだれか^{はな}に話^{はな}してみま^{はな}しょう。みなさんのまわり^{はな}にはおうえん^{はな}してく^{はな}れる人^{ひと}がたくさん^{ひと}います。

みなさんが楽しく夏^{なつ}休み^{やす}をすごし、元気^{げんき}な心^{こころ}とからだ^{こころ}で2学期^がをスタート^ができること^がを、学校^{がっこう}の先生^{せんせい}方^がは楽しみ^{たの}みに待^まっています。

