

2 学期 始 業 式

令和3年9月1日

みなさん、おはようございます。夏休みは楽しく過ごせましたか。校長先生は、新型コロナウイルスの影響であまり外に出かけられなかったの、家でオリンピックを見たり、映画を見たりして楽しみました。泊まりで遊びに行く計画は中止になってしまいましたが、それはまた次の機会に楽しみにしています。

さて、今日から2学期が始まりました。2学期は、10月に6年生が修学旅行に行きます。また、運動会や音楽会、大貫海浜学園や遠足・社会科見学などたくさんの学校行事が予定されています。昨年度は中止になってしまった様々な学校行事ですが、今年はぜひ実施したいですね。そのためには、一人一人がしっかりと感染症予防に取り組んでいかなければいけません。具体的にはどのようにすればよいのでしょうか。

1つ目は、手洗いをこまめにするということです。

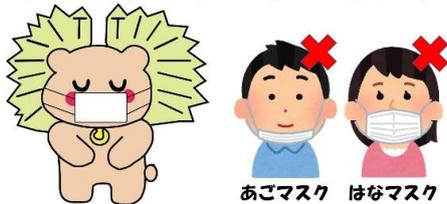
外から帰ってきたとき、いろいろなものをさわった後、食事をする前など、ハンドソープや石鹸を使って丁寧に洗ってください。もし手にウイルスがついていて、その手で顔をさわったり、食べ物を食べたりすると、そこからウイルスが体の中に入ってしまうかもしれません。

しっかり手あらいをしよう



2つ目は、マスクをきちんとつけて、ウイルスの侵入を防ぐということです。

マスクをきちんとつけよう



あごマスク はなマスク

マスクをきちんとつけることは、もし知らない間に自分が新型コロナウイルスにかかっていた時でも、他の人にうつすことを防ぐことにもつながります。友達と話をするときには1m以上距離をとり、必要以上の大声を出さないようにしましょう。ただし、体育の授業の時など、マスクを外していい時もありますので、先生の指示や話をしっかり聞いてください。

3つ目は、規則正しい生活をするということです。

夜遅くまで起きていて十分に睡眠がとれないと、体から疲れがとれず体力が落ちていってしまいます。また、朝・昼・夜と、栄養バランスのとれた食事をしなければ、体の調子が悪くなってしまいます。ウイルスは、そんな疲れた体が大好きです。規則正しい生活をして、ウイルスに負けないじょうぶな体をつくってください。

きそくただ せいかつ 規則正しい生活をしよう



4つ目は、不要不急の外出を避け、できるだけ密になる場所に行かないようにすることです。お家で本を読んだり、テレビや映画を楽しんだりするのもいいですね。

み ふきゅう がいしゅつ 不要不急の外出をさけよう



「根岸小学校の新しい生活のしかた」について、クラスで担任の先生からお話がありますので、しっかり話を聞いて、今、自分にできることは何かを考え、実践してください。

以上、感染予防についてお話ししましたが、どんなに自分が努力をして感染予防に努めても、感染症にかかってしまうこともあります。ウイルスだって、自分たちが生き残るために必死です。だから、万が一新型コロナウイルスにかかってしまっても、自分のせいではなく、まして周りの誰かのせいでもありません。そして、かかってしまった人がいても、その人が悪いということは絶対ありません。

自分の体の調子が少しでもおかしいなと思うときや、一緒に住んでいる家族の具合が悪いときは、無理をせずゆっくり休んでください。そして、早くよくなることを願ってください。

新型コロナがなかった時の普通の生活ができるようになるには、まだしばらくは我慢が続きます。大切なのは一人一人がしっかり感染予防に努め、みんなで足並みをそろえ、力を合わせてウイルスと戦っていくことです。ぜひお家の人ともお話をしてください。皆さんが2学期も健康で元気に過ごせることを願っています。

ねぎし こ あたら せいかつ
根岸っ子の新しい生活のしかた



「根岸っ子の新しい生活のしかた」を身につけて、コロナウイルスに負けずに元気に学校生活を送りましょう！

基本の約束

<p>マスクを着けよう（周りの友達への思いやり）</p>	<p>友達と間をあけよう（離れていても優しくね）</p>	<p>石けんで手をあらおう（ウイルスをやっつけよう）</p>
------------------------------	------------------------------	--------------------------------

<p>登校前に</p> <p>朝おきたら、体温をはかろう （自分の体調を知ろう）</p>	<p>登下校</p> <p>友達と間をあけて歩こう （感染予防のために）</p>
---	---

<p>授業中</p> <p>★マスクを着けて、席はできるだけはなそう （教室での感染予防のために）</p>	<p>休み時間</p> <p>★友達との間かくを考えて、工夫して遊ぼう ★遊具を使わない、遊びをしよう ★教室に戻ったら、手洗いをしよう （休み時間の間に手洗い、着席）</p>	<p>給食</p> <p>★石けんで手をあらい、アルコール消毒をしよう ★前をむいて、話さず、よくかんで食べよう （しっかり食べて、強い体を作ろう）</p>
--	---	---